总结：列出调剂院校名单——准备好材料——发起攻势——复试的一些技巧  
  
  
一、列出调剂院校名单   
  
不确定自己的分数能不能上线，准备着调剂，做两手准备，调剂做所的准备工作对上线复试也有很大帮助。   
  
首先，通过询问本校/院老师同学；查阅微博、微信公众号、知乎；在搜索引擎上搜索；考研帮里看报考专业的专门论坛；添加本专业的调剂群等方法，通过大量的信息搜集后列出与自己情况相符合的调剂学校名单。（与自己情况相符即该学校是否接受自己的分数以及是否看重本科院校出身，是否有认识的学长学姐成功调剂过去，同时该院校又是自己能够接受的。）根据名单再一一找到每个学校的官网，查找去年的调剂文件，查看该院校的调剂要求，筛出新一批调剂学校名单。（这里推荐大家多去关注一些研究院研究所什么的，因为知道的人少，但是学校又比较好，比如社科院、中科院，这些院校有时候也会有调剂名额，还有像西北大学这类可能知道的人也不算多，但听说其是顶配211，该学校调剂文件也已经出了~）   
  
接着，去寻找上一届成功调剂的学长学姐（寻找的途径可以去问自己的老师，一般老师多多少少都知道一些调剂成功的学生，这里推荐询问系主任；或者询问认识的上一届同学，请他们给你推荐。最好是一个学校或者一个院系的同学，有些“亲缘”，会更愿意帮你，也更了解同院系同专业的调剂情况）。只要找到一个往届成功调剂的同学后，再请该同学推荐其认识的其他调剂成功的同学。这么做的目的在于，一个同学对应一个调剂院校，做到有的放矢，有针对性地询问每一个院校的相关情况。（ps.建议把自己的疑问一条条列出来，不要问学长学姐一些散混的问题。人家不知道怎么答，对自己搜寻信息也不利。）   
  
询问完往届成功调剂的同学后，基本上可以确定自己重点考虑的调剂院校，这时候要与成功调剂到这些学校的学长学姐深入交流，若有确定调剂的院校，甚至可以请学长学姐将自己推荐给他们的导师，因为如果导师愿意接纳你，那后面就比较顺风顺水，这个是可行的，有人推荐总比自己乱撞好。  
  
  
二、准备好材料（材料顺序按照标题顺序叠放）   
  
这里说的材料，可以应用于向导师推荐自己，但是不建议在没收到调剂复试通知之前自己去联系导师。往年我也是在网上看到很多经验贴说，不断地给调剂院校打电话，给他们留印象，打好关系，说不定有什么信息会第一时间通知你什么的……然后我就照做了，结果得出的结论是，研招处的老师每天都忙得不行，接你电话就算不错了，大部分学校要么不接，要么把电话撂到一边，永远处于忙音状态。但是，确确实实有些院校是会专门接听调剂学生的电话，然后把你信息记下来，便于到时候自己的学校有好的生源…但是这样的学校不多的，打电话也可以，但是不要沉迷于这个，这个帮助没想象中的那么大。同时还有说自己发邮件给导师，去年我的经验是，脾气好的老师可能会回复说等收到复试通知后再说，大部分老师是不回，甚至没有看（网易云邮箱在发送按钮上有一个“已读回执”的选项，若对方打开了邮件，邮箱会提示），当然，如果自己足够优秀，觉得老师看了自己的材料以后很有可能会惜才，那发也没啥不对，万一呢，对吧。而且我认为发邮件比打电话好，打电话有时候是打扰了别人，发邮件的话，可以添加附件材料，这样至少导师可以看看自己的情况条件，考虑一下。但我建议把自己的材料先给学长学姐看，问问他们觉得是否合适推荐给他们的导师，这个比广发邮件和乱打电话针对性强很多，而且比较有回报。   
  
（1）简历。分数高的准备一份带有考研成绩的简历就行了，但是分数不高的同学建议准备两份简历，一份是没收到调剂复试通知之前，带有考研成绩（带有成绩是为了让学长学姐或老师评估调剂过来的条件）；另一份是收到复试通知后，用于给面试老师看的，不带考研成绩（这个时候既然能去复试，初试成绩对于面试官来说就显得不那么重要，若分数不高反而会给自己打折扣）。  
  
简历要简洁明了，不建议使用填表格式的简历模板，那种模板读取信息不够好，而且死板，可以去五百丁网站下载一些自己觉得好的简洁明了的模板来使用。简历内容包括个人信息、考研成绩（分情况填写）、实践经历、奖项荣誉、个人评价等。内容重要性排序：学术、学习、竞赛、荣誉。如果可写内容不多，建议将现有内容扩写。比如实践经历可以这么写：参与\*\*学术活动/大赛/其他活动，获得了\*\*\*，作为\*\*负责人，负责\*\*工作。（如果不是负责人，就多夸夸该学术活动/其他大赛/活动获得的成绩或影响力多好多好），这有点像招聘简历了，不过原则依旧是，根据简历投放平台设计内容，看的人注重什么就多写自己在该方面的长处。   
  
（2）推荐信。推荐信要两封，一封是院领导的，另一封是系主任的。因为这两类人物在各个院校来往比较多，面试老师或许就认识这些老师，而且有院领导和系主任的推荐，说民给你在本科院校的表现也是不错的。先联系系主任，一般来说，自己的学生老师们都会帮忙的，院领导如果不认识或者没回复信息，请系主任帮忙推介一下，能要到两封是最好的。如果要不到院领导的，找找其他在学界比较有影响力的老师帮忙。推荐信的内容自己拟好打印出来，老师同意帮忙后，就拿去给老师签字。推荐信内容一定要自己写，不可以在网上抄袭，最好以老师应有的口吻和气质来写，这些材料要做得真诚有力。   
  
（3）自荐信。自荐信更要自己好好写，因为面试的时候老师会看的，而且从自荐信就可以感觉出这个学生的文笔与才气事如何的，要好好写~   
  
（4）雅思or托福成绩单。有则放，无则算。   
  
（5）大学成绩单。要加盖有教务处公章，有的学校调剂文件上也会标明复试时要带上成绩单。   
  
（6）各类证书。把有的都印出来，数量上多也证明自己大学没有在荒废。排放顺序为：学术、学习、竞赛、活动。反正重要的放最前面。   
  
（7）成果性文件。比如参加了什么大赛的策划书等等，自成一册。   
  
以上材料要保留有电子版+纸质版。   
  
（1）—（6）按照以上标题顺序叠放好，电子版打包成一个文件用于发邮件使用；纸质版整理成册，用透明的书皮夹好，在面试的时候带进去给面试老师看。建议准备10份纸质版材料，你不知道面试评分会有多少老师，虽然不可能有到10人，但是有时候会有其他领导/老师来旁听什么的，反正多准备没错~在场的人都发一份，发的时候要注意，双手奉上，正面朝着老师，礼貌是细节，细节有时候决定成败。  
  
  
  
  
最后我们手里有的是两类材料，一类是（1）—（6）叠放成册，纸质的要10份；另一类是成果性文件，每个成果打印一份纸质的就够了，老师若感兴趣就递上去。  
  
  
三、发起攻势   
  
有很多院校在国家研招网调剂系统开放之会确定好调剂名单，有的学校为了争到好生源，还设有自己学校的预调剂系统，所以调剂这件事要快，但是也不用太急，也有很多学校就等研招网调剂系统开了以后再慢慢筛什么的，所以之前说的要确定重点调剂目标院校很重要，每个学校情况都不相同，必须确定好重点目标，才知道怎么去做好。   
  
最好有确定调剂目标院校，联系成功调剂过去那个的学长学姐，请教他们自己该怎么做，把上述准备好的简历发给他们，问他们愿不愿意推荐给导师看，如果导师看了简历觉得可以，那就很好了，把两类材料都发到导师邮箱上，给导师查看，如果导师愿意接纳你为他的学生，那之后的发展，听老师跟你说怎么做就好啦。不过这个方法有利有弊，利是调剂会比较顺利，开学后也不用烦心找导师。但是同时也丧失了进学校后凭自己心意再找导师的机会，毕竟这个导师帮助了你，你进去以后不选他作为自己的导师，显得不太厚道……   
  
另一种情况是，学长学姐觉得不合适帮忙推荐或者导师看了没有实质性内容的回复，那么说明你准备的材料内容不够出彩，没有让导师觉得有理由在调剂系统开放前就愿意接纳你为他的学生，这个时候也不要气馁，可以再问学长学姐其他老师的情况，自己给其他1—2个导师分时段发邮件，确定了一个老师不回复才能给另一个老师发，要不如果两个老师都回复了，那就尴尬了……这里跟上述说的广发邮件是不相同的，这时候你已经确定了自己的目标调剂院校，如果是自己发邮件给老师，也不能群发，毕竟都是同事，如果互相知道了这个学生广撒网，对学生的印象是不好的。   
  
还有一种情况是，邮件都像石沉大海一样没有回音。这个时候就沉下心来，试试别的院校，安心复习，只要过了国家线，总有学校愿意接纳你的，只是你愿不愿意去而已了。我现在的当年调剂的其他同学，很多也是安心等调剂系统开放了再填，再等复试通知，不像我这样做那么多前期工作~我自己的想法是，机会是留给有准备的人的嘛，既然走上了调剂这条路，就要坚强、有效地走完，想要什么，争取就是了。  
  
  
四、复试一些技巧   
  
笔试：往届复试真题画答题框架+准备万能时事热点   
  
根据重点目标调剂院校，找往届真题，总结归纳出题方向，并且要自己把那些题目都过一遍，过一遍的意思是不用自己真的一字一句写出来，但是要写出自己答题的框架。准备一些时事热点事件，然后自己将其变成一段万能的段落，就是无论笔试、面试抽到的是什么题目，都能够将运用进来，因为是自己写的，自然也是自己的观点，往下延伸着写或者说也不难。有些同学调剂的学校和之前一志愿学校要求的考察科目不一样，时间紧迫，这时候建议不要一本本的书去看，最好是去借别的同学的考研资料看知识点，力求能记住关键字就好了，其他的到时候自己自圆其说吧。笔试每个学校占比不同，但是一般不会特别多。我笔试的时候，考察的科目是我备考时从没看过复习过的~也就根据知识点的印象+事例+润笔，工工整整地写完了卷子。  
  
  
面试：万能时事热点+豆瓣书评+1个新的理论视角   
  
热点同上，要能够举一反三的。有的老师喜欢问最近看了什么书，有什么感想来着，我们需要实现准备政治学、经济学、哲学、文学等领域的书籍各1本，自己专业领域的书籍3本，然后去豆瓣搜书评，书评是为了知道正本书大概在讲什么，有什么精华的部分，结合书评和自己的感想写下来并背下来，这个可以用于笔试或者面试。如果面试的时候抽到实在不会的题目，不要慌张，诚实地告诉老师你不会，但是你可以从\*\*的角度去试着解答这一问题，也就是，把抽到的题目关键字替换掉，用一个你知道的理论去分析，然后再用一个比较新的理论视角去拓展自己答案的深度。新的理论视角就是从学界内大咖比较新、经典的论文中总结出来使用，看的论文也不需要多，有一两篇看得精又能适用较多话题的就行了。   
  
英语口试：这个说得好会加分，说不好，也不会有多大的影响。一般只有top的学校会很重视英语口试，其他学校，走个流程吧，因为英语口语非常流利的同学并不在多数，这个不用太害怕，准备一些日常用语和单词就好，比如手机里的一个APP的英语单词是什么……   
  
Tips：  
（1）礼貌问题。线上与线下交流皆要注意礼貌问题，线上的用词，语气要多多斟酌，别人不帮你是应该，帮你是情分，感谢每一位给予我们帮助的人。线下的交流也就是在面试的时候，穿着干净整洁就好，脸上挂有沉着而不失亲和力的微笑，递材料或接东西要双手，多说谢谢。面试从你走出门的那一刻就开始了。   
  
（2）选择问题。问自己想要什么，这么做是否会后悔。我身边有挺多同学在调剂成功进入学校后处于丧的状态，觉得和自己当初期望的落差太大，挺郁闷的。所以自己要想好，愿不愿意调剂，还是二战，选择了哪个都不要后悔。调剂的院校真的要问清楚，免得千辛万苦调剂过去后又每天后悔郁郁寡欢，得不偿失。   
  
（3）心态问题。把该解决的事情先给办好，不要害怕，不要拉不下面子。